



World Kidney  
Day

At Hong Kong  
14.3.2013



Hong Kong  
Society Of Nephrology

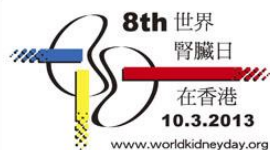


Hong Kong  
Kidney  
Foundation



醫院管理局  
HOSPITAL  
AUTHORITY

## 8<sup>th</sup> World Kidney Day in Hong Kong 2013



# 第8屆世界腎臟日在香港

## PREVENT ACUTE KIDNEY INJURY





**The World Kidney Day @ Hong Kong held on Sunday 10 March 2013 was attended by 800 patients & relatives and healthcare professionals.**

The Guest of Honor: **Dr. Ko Wing Man** (Secretary for Food & Health, HKSAR Food & Health Bureau),  
Attended by **Dr. CH Leong**, President, Hong Kong Kidney Foundation, **Dr. Leung Pak Yin**, Chief Executive,  
Hospital Authority, **Professor. Richard Yu**, Patron, HKKF, **Dr Philip Li**, Council member, ISN.

**Dr. Cheung Wai Lun**, Hospital Authority, **Dr. Lui Siu-Fai**, Chairman, Hong Kong Kidney Foundation,  
**Dr. Samuel Fung**, Chairman, Hong Kong Society of Nephrology,  
Board members of Hong Kong Kidney Foundation and Council members Hong Kong Society of Nephrology.



## Opening address



Dr. Lui Siu-Fai  
Chairman, Hong Kong Kidney Foundation



Dr. Samuel Fung  
Chairman, Hong Kong Society of Nephrology



Dr. WL Cheung  
Director, Cluster Services, Hospital Authority

Address by Guest of Honor,  
**Dr. KO Win-Man**  
Secretary for Food and Health,  
HKSAR



Opening remarks by  
**Dr. Leong Che-Hung**  
**Dr. PY Leung**  
**Dr. Richard Yu**  
**Dr. Philip Li**



**保護腎臟 防止急性腎損傷**



### Medical staff explaining the findings from a public survey

- 58% did not know the cause of Acute Kidney Injury
- 35% did not know the symptoms of Acute Kidney Injury
- 21% did not know how to prevent Acute Kidney Injury
- 69% did not know AKI can lead to End stage kidney failure
- 78% did not check their kidney function during the past year





A short drama  
by doctor / nurse  
to highlight the  
key message on AKI







# “Kidney Style” (adopted from Gangnam Style)



Performed  
by 88  
doctors, nurses,  
patients  
and  
pharmaceutical  
staff






  
 香港腎臟基金會 香港腎科學會 聯合辦

# WAKD

## got Talent

### 腎友一叮

第8屆世界腎臟日在香港將於2013年3月10日舉行，今年主題是「嚴防急性腎損傷」，大會更舉行全港腎友才藝表演「腎友一叮」，讓各個腎科中心的病友大展演藝才華，表演以每個腎科中心為單位，每個單位參加人數不限。為爭奪各項大獎，各單位及早報名及早練習，展示腎友活力的一面。




**[第8屆世界腎臟日在香港]**

日期：2013年3月10日（星期日）  
 時間：典禮：上午10:00至10:45  
 表演：上午11:00至中午12:30  
 地點：九龍摩士公園露天劇場（4號公園）（近地鐵樂富B出口）

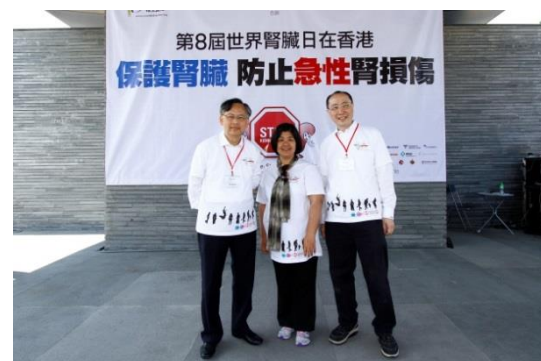


## WKD Talent Show Kidney Patient got Talent





# Attending renal units





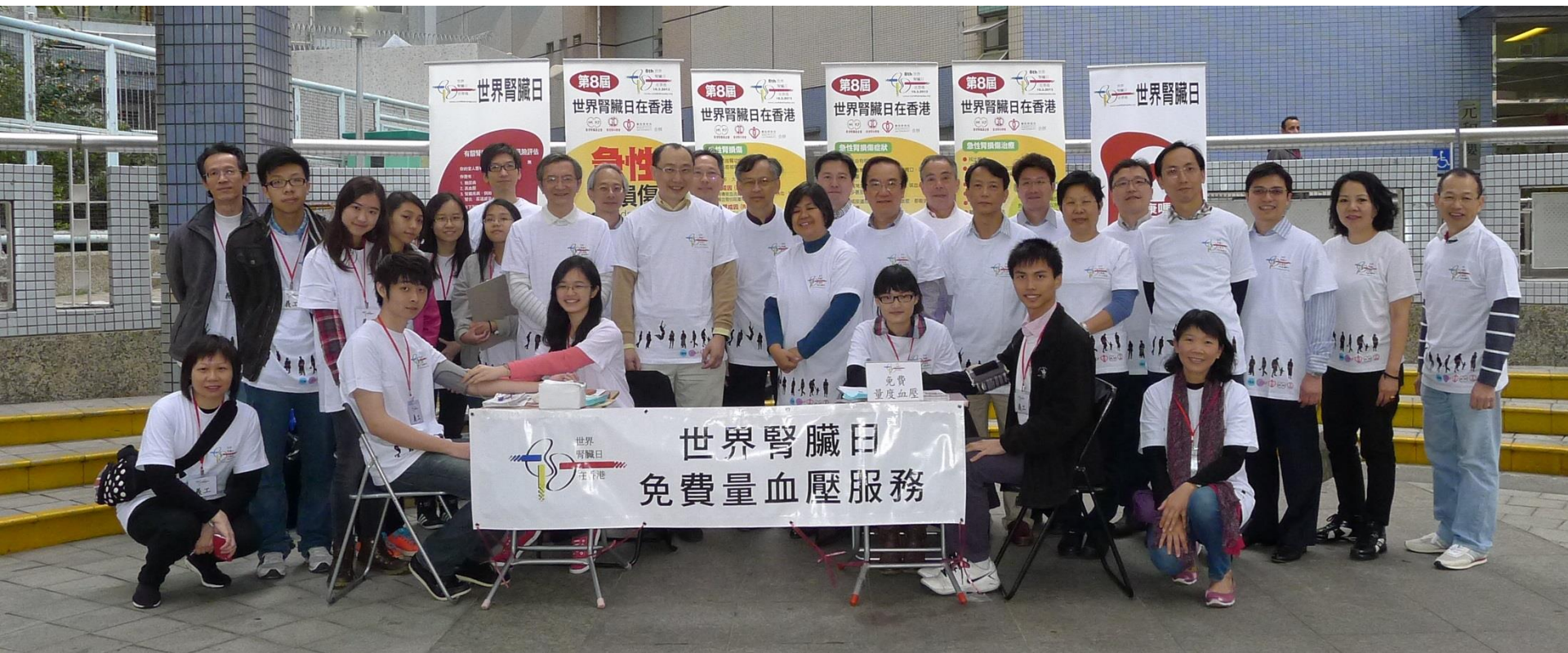


Voluntary groups



Sponsors  
(Pharmaceutical companies)





A survey was conducted of the general public's understanding of kidney function and AKI together with free measurement of blood pressure at 12 housing estates on 6 Sundays during Dec 2012 – Jan 2013.

**2000 people attended for the free blood pressure checkup**

Findings of the survey were presented at the opening ceremony of the WKD



# Poster on Acute Kidney Injury

第8屆  
8th 世界  
腎臟日  
在香港  
10.3.2013  
www.worldkidneyday.org

## 世界腎臟日在香港



# 急性 腎損傷

## Acute Kidney Injury

目的要引起市民對急性腎損傷的警覺性，視急性腎損傷等同心臟病和中風般嚴重，要減低致病風險，及早斷症及加強護理，縮短住院時間及醫療開支，另外，鼓勵市民對腎臟健康及早做好預防及避免接觸任何引起急性腎損傷的物質。



Kidneys for Life: Stop Acute Kidney Injury  
www.worldkidneyday.org

第8屆  
8th 世界  
腎臟日  
在香港  
10.3.2013  
www.worldkidneyday.org

## 世界腎臟日在香港



### 急性腎損傷

是指腎功能於短時間內的損失，以前被稱為急性腎功能衰竭。

其成因眾多，大致可分為：

#### 腎臟前成因 (Prerenal)

包括所有導致血流到腎臟減少的原因，如失血、脫水、心衰、腎血管的阻塞等。

#### 腎臟本質成因 (Renal)

是泛指一切對腎小球、腎小管、腎間質造成破壞的因由，如腎小球炎、急性腎小管壞死(ATN)、急性間質性腎炎(AIN)等等。

#### 腎臟後成因 (Postrenal)

是由於尿道的阻塞造成，如前列腺肥大、腎結石、尿道腫瘤等。

重要的急性腎損傷原因有：

- 長期服用非類固醇消炎藥，濫用抗生素
- 細菌感染 如急性腎盂炎
- 由紅斑狼瘡引起或其他的急性腎小球炎
- 早前就有報告使用了含高水銀的化妝品而造成的腎小球病變
- 某些用於血管造影或電腦掃描的顯影劑
- 創傷病人如粉碎綜合徵 (crush injury)、地震、交通意外中，橫紋肌溶解 (rhabdomyolysis) 和血容量減少都是造成急性腎損傷的原因
- 尿道的阻塞造成，如前列腺肥大、腎結石等



Kidneys for Life: Stop Acute Kidney Injury  
www.worldkidneyday.org

第8屆  
8th 世界  
腎臟日  
在香港  
10.3.2013  
www.worldkidneyday.org

## 世界腎臟日在香港



### 急性腎損傷治療

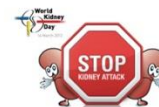
- 找出根源
- 避免傷腎的物質，例如非類固醇消炎藥，某些顯影劑和抗生素
- 監察尿量和腎功能
- 調節水份和血壓
- 腎炎的對症治療
- 嚴重者甚至需要洗腎治療等

### 急性腎損傷後果

取決於腎損傷的原因，腎功能可以完全康復，但也有腎功能未能全面康復的而到致慢性腎病，甚至演變成末期腎衰竭。

### 預防急性腎損傷

- 定期做身體檢查
- 服藥前先向醫生查詢 / 避免服用有機會引起急性腎損傷的藥物
- 飲足夠水份 / 均衡飲食
- 定期檢查血糖 / 量度血壓
- 如有懷疑請盡早看您的醫生



Kidneys for Life: Stop Acute Kidney Injury  
www.worldkidneyday.org

第8屆  
8th 世界  
腎臟日  
在香港  
10.3.2013  
www.worldkidneyday.org

## 世界腎臟日在香港



### 急性腎損傷症狀

- 早期未必有明顯症狀
- 由於尿毒素積聚而引致疲倦、無胃口、頭痛、作嘔作嘔
- 小便異常如多泡，顏色變深茶色 或血紅、尿量減少甚至無尿
- 血管或尿道的阻塞又或者是腎炎症，都能造成腰或腰痛
- 水分和電解質或酸鹼度失調而引致到水腫、血壓高、心衰、心率不正、造成氣喘
- 神智不清、抽搐、昏迷甚至死亡

### 急性腎損傷診斷

- 量度小便，驗血檢查腎功能、電解質平衡
- 一旦確診，往往需要進一步的測試，以確定根本原因。這些可能包括尿液分析，腎臟超聲檢查和 / 或腎臟活檢



Kidneys for Life: Stop Acute Kidney Injury  
www.worldkidneyday.org



# 腎科醫生大跳騎馬舞



■醫生們出心出力大跳《腎友style》，全場熱烈鼓掌。

人人都跳《江南Style》騎馬舞，醫生都唔例外。香港腎臟基金會同香港腎科學會嘅馬蹄摩拿士公園搞咗個「世界腎臟日」在香港」活動，提醒市民要保護腎臟。以往類似活動，都會加插表演環節娛賓。今年一班腎科大醫生除咗做短劇，更加齊齊歡喜大變身，扮住個紙牌聲道具，戴晒黑招扮PSY大跳《江南Style》，呀唔係，係《腎友Style》先啫。

高永文唔肯一齊跳

大家咪以為佢哋hea住跳，其實班醫生誠意十足，練晒成隻舞不停止，重記熟唔舞步有乜用。但哋嘅係扮上都是花咗唔少心思，個個戴晒啖味同黑超，着埋藍色黑邊西裝外套，似到PSY十足。嚟日朝早都熱熱，班醫生跳至滿頭大汗。但係出席同一活動嘅食物及衛生局局長高永文，唔知係怕醜定怕熱呢，主持幾次邀請都唔肯上台一齊跳番part，最後仲要三催四請先肯戴個黑超，上台勉強強張合照。

其實，前任局長周一嶽舊年出席同一個活動時，就加入表演帶領全場幾百人合唱《千個太陽》，如果今年佢都嚟，可能邊跳邊唱「Hey Sexy Lady~」呢。

## 急性腎損傷延治可致死

腎病在一般人的印象中，可能係慢性疾病，以慢大數會以心為核心。其中慢性腎病，即腎臟功能慢慢衰退，一經診斷，但延誤治療的話，可令生命危險和短壽。有20%至30%患者，更有機會發生急性腎病，甚至死亡。

香港腎臟基金會主席高永文表示，急性腎病是一種嚴重的腎臟疾病，通常是由於感染、藥物副作用、脫水或其他疾病引起的。如果沒有及時治療，急性腎病可能會導致永久性腎功能損傷，甚至死亡。

高永文呼籲市民，如果出現以下症狀，應立即尋求醫療幫助：

- 尿量突然減少或增加
- 尿液顏色異常（如血尿、茶色尿等）
- 身體浮腫
- 感到疲倦、乏力
- 呼吸困難
- 食欲不振

高永文強調，急性腎病的治療需要及時，延誤治療可能會導致不可逆轉的損傷。他呼籲市民，如果懷疑自己或家人患有急性腎病，應立即前往醫院就診。

## 急性腎損傷延治可致死

腎病在一般人的印象中，可能係慢性疾病，以慢大數會以心為核心。其中慢性腎病，即腎臟功能慢慢衰退，一經診斷，但延誤治療的話，可令生命危險和短壽。有20%至30%患者，更有機會發生急性腎病，甚至死亡。

香港腎臟基金會主席高永文表示，急性腎病是一種嚴重的腎臟疾病，通常是由於感染、藥物副作用、脫水或其他疾病引起的。如果沒有及時治療，急性腎病可能會導致永久性腎功能損傷，甚至死亡。

高永文呼籲市民，如果出現以下症狀，應立即尋求醫療幫助：

- 尿量突然減少或增加
- 尿液顏色異常（如血尿、茶色尿等）
- 身體浮腫
- 感到疲倦、乏力
- 呼吸困難
- 食欲不振

高永文強調，急性腎病的治療需要及時，延誤治療可能會導致不可逆轉的損傷。他呼籲市民，如果懷疑自己或家人患有急性腎病，應立即前往醫院就診。

# Report by media on WKD

## 逾2成急性腎損傷 可致腎衰竭

【本報訊】香港腎臟基金會主席高永文表示，急性腎病是一種嚴重的腎臟疾病，通常是由於感染、藥物副作用、脫水或其他疾病引起的。如果沒有及時治療，急性腎病可能會導致永久性腎功能損傷，甚至死亡。

高永文呼籲市民，如果出現以下症狀，應立即尋求醫療幫助：

- 尿量突然減少或增加
- 尿液顏色異常（如血尿、茶色尿等）
- 身體浮腫
- 感到疲倦、乏力
- 呼吸困難
- 食欲不振

高永文強調，急性腎病的治療需要及時，延誤治療可能會導致不可逆轉的損傷。他呼籲市民，如果懷疑自己或家人患有急性腎病，應立即前往醫院就診。

## 腎損傷可致衰竭 慎用止痛藥

【本報訊】香港腎臟基金會主席高永文表示，急性腎病是一種嚴重的腎臟疾病，通常是由於感染、藥物副作用、脫水或其他疾病引起的。如果沒有及時治療，急性腎病可能會導致永久性腎功能損傷，甚至死亡。

高永文呼籲市民，如果出現以下症狀，應立即尋求醫療幫助：

- 尿量突然減少或增加
- 尿液顏色異常（如血尿、茶色尿等）
- 身體浮腫
- 感到疲倦、乏力
- 呼吸困難
- 食欲不振

高永文強調，急性腎病的治療需要及時，延誤治療可能會導致不可逆轉的損傷。他呼籲市民，如果懷疑自己或家人患有急性腎病，應立即前往醫院就診。

## 急性腎損傷延治可致死

腎病在一般人的印象中，可能係慢性疾病，以慢大數會以心為核心。其中慢性腎病，即腎臟功能慢慢衰退，一經診斷，但延誤治療的話，可令生命危險和短壽。有20%至30%患者，更有機會發生急性腎病，甚至死亡。

香港腎臟基金會主席高永文表示，急性腎病是一種嚴重的腎臟疾病，通常是由於感染、藥物副作用、脫水或其他疾病引起的。如果沒有及時治療，急性腎病可能會導致永久性腎功能損傷，甚至死亡。

高永文呼籲市民，如果出現以下症狀，應立即尋求醫療幫助：

- 尿量突然減少或增加
- 尿液顏色異常（如血尿、茶色尿等）
- 身體浮腫
- 感到疲倦、乏力
- 呼吸困難
- 食欲不振

高永文強調，急性腎病的治療需要及時，延誤治療可能會導致不可逆轉的損傷。他呼籲市民，如果懷疑自己或家人患有急性腎病，應立即前往醫院就診。

## 急性腎損傷延治可致死

腎病在一般人的印象中，可能係慢性疾病，以慢大數會以心為核心。其中慢性腎病，即腎臟功能慢慢衰退，一經診斷，但延誤治療的話，可令生命危險和短壽。有20%至30%患者，更有機會發生急性腎病，甚至死亡。

香港腎臟基金會主席高永文表示，急性腎病是一種嚴重的腎臟疾病，通常是由於感染、藥物副作用、脫水或其他疾病引起的。如果沒有及時治療，急性腎病可能會導致永久性腎功能損傷，甚至死亡。

高永文呼籲市民，如果出現以下症狀，應立即尋求醫療幫助：

- 尿量突然減少或增加
- 尿液顏色異常（如血尿、茶色尿等）
- 身體浮腫
- 感到疲倦、乏力
- 呼吸困難
- 食欲不振

高永文強調，急性腎病的治療需要及時，延誤治療可能會導致不可逆轉的損傷。他呼籲市民，如果懷疑自己或家人患有急性腎病，應立即前往醫院就診。

## 逾半市民不識急性腎損傷

【本報訊】香港腎臟基金會主席高永文表示，急性腎病是一種嚴重的腎臟疾病，通常是由於感染、藥物副作用、脫水或其他疾病引起的。如果沒有及時治療，急性腎病可能會導致永久性腎功能損傷，甚至死亡。

高永文呼籲市民，如果出現以下症狀，應立即尋求醫療幫助：

- 尿量突然減少或增加
- 尿液顏色異常（如血尿、茶色尿等）
- 身體浮腫
- 感到疲倦、乏力
- 呼吸困難
- 食欲不振

高永文強調，急性腎病的治療需要及時，延誤治療可能會導致不可逆轉的損傷。他呼籲市民，如果懷疑自己或家人患有急性腎病，應立即前往醫院就診。

## 非類固醇止痛藥 亂服或損腎

【本報訊】香港腎臟基金會主席高永文表示，急性腎病是一種嚴重的腎臟疾病，通常是由於感染、藥物副作用、脫水或其他疾病引起的。如果沒有及時治療，急性腎病可能會導致永久性腎功能損傷，甚至死亡。

高永文呼籲市民，如果出現以下症狀，應立即尋求醫療幫助：

- 尿量突然減少或增加
- 尿液顏色異常（如血尿、茶色尿等）
- 身體浮腫
- 感到疲倦、乏力
- 呼吸困難
- 食欲不振

高永文強調，急性腎病的治療需要及時，延誤治療可能會導致不可逆轉的損傷。他呼籲市民，如果懷疑自己或家人患有急性腎病，應立即前往醫院就診。

## 急性腎損傷延治可致死

腎病在一般人的印象中，可能係慢性疾病，以慢大數會以心為核心。其中慢性腎病，即腎臟功能慢慢衰退，一經診斷，但延誤治療的話，可令生命危險和短壽。有20%至30%患者，更有機會發生急性腎病，甚至死亡。

香港腎臟基金會主席高永文表示，急性腎病是一種嚴重的腎臟疾病，通常是由於感染、藥物副作用、脫水或其他疾病引起的。如果沒有及時治療，急性腎病可能會導致永久性腎功能損傷，甚至死亡。

高永文呼籲市民，如果出現以下症狀，應立即尋求醫療幫助：

- 尿量突然減少或增加
- 尿液顏色異常（如血尿、茶色尿等）
- 身體浮腫
- 感到疲倦、乏力
- 呼吸困難
- 食欲不振

高永文強調，急性腎病的治療需要及時，延誤治療可能會導致不可逆轉的損傷。他呼籲市民，如果懷疑自己或家人患有急性腎病，應立即前往醫院就診。

## 急性腎損傷延治可致死

腎病在一般人的印象中，可能係慢性疾病，以慢大數會以心為核心。其中慢性腎病，即腎臟功能慢慢衰退，一經診斷，但延誤治療的話，可令生命危險和短壽。有20%至30%患者，更有機會發生急性腎病，甚至死亡。

香港腎臟基金會主席高永文表示，急性腎病是一種嚴重的腎臟疾病，通常是由於感染、藥物副作用、脫水或其他疾病引起的。如果沒有及時治療，急性腎病可能會導致永久性腎功能損傷，甚至死亡。

高永文呼籲市民，如果出現以下症狀，應立即尋求醫療幫助：

- 尿量突然減少或增加
- 尿液顏色異常（如血尿、茶色尿等）
- 身體浮腫
- 感到疲倦、乏力
- 呼吸困難
- 食欲不振

高永文強調，急性腎病的治療需要及時，延誤治療可能會導致不可逆轉的損傷。他呼籲市民，如果懷疑自己或家人患有急性腎病，應立即前往醫院就診。

# 大公報

## 每年2萬人急性腎損傷

【本報訊】香港腎臟基金會主席高永文表示，急性腎病是一種嚴重的腎臟疾病，通常是由於感染、藥物副作用、脫水或其他疾病引起的。如果沒有及時治療，急性腎病可能會導致永久性腎功能損傷，甚至死亡。

高永文呼籲市民，如果出現以下症狀，應立即尋求醫療幫助：

- 尿量突然減少或增加
- 尿液顏色異常（如血尿、茶色尿等）
- 身體浮腫
- 感到疲倦、乏力
- 呼吸困難
- 食欲不振

高永文強調，急性腎病的治療需要及時，延誤治療可能會導致不可逆轉的損傷。他呼籲市民，如果懷疑自己或家人患有急性腎病，應立即前往醫院就診。

## 非類固醇止痛藥 亂服或損腎

【本報訊】香港腎臟基金會主席高永文表示，急性腎病是一種嚴重的腎臟疾病，通常是由於感染、藥物副作用、脫水或其他疾病引起的。如果沒有及時治療，急性腎病可能會導致永久性腎功能損傷，甚至死亡。

高永文呼籲市民，如果出現以下症狀，應立即尋求醫療幫助：

- 尿量突然減少或增加
- 尿液顏色異常（如血尿、茶色尿等）
- 身體浮腫
- 感到疲倦、乏力
- 呼吸困難
- 食欲不振

高永文強調，急性腎病的治療需要及時，延誤治療可能會導致不可逆轉的損傷。他呼籲市民，如果懷疑自己或家人患有急性腎病，應立即前往醫院就診。

## 急性腎損傷延治可致死

腎病在一般人的印象中，可能係慢性疾病，以慢大數會以心為核心。其中慢性腎病，即腎臟功能慢慢衰退，一經診斷，但延誤治療的話，可令生命危險和短壽。有20%至30%患者，更有機會發生急性腎病，甚至死亡。

香港腎臟基金會主席高永文表示，急性腎病是一種嚴重的腎臟疾病，通常是由於感染、藥物副作用、脫水或其他疾病引起的。如果沒有及時治療，急性腎病可能會導致永久性腎功能損傷，甚至死亡。

高永文呼籲市民，如果出現以下症狀，應立即尋求醫療幫助：

- 尿量突然減少或增加
- 尿液顏色異常（如血尿、茶色尿等）
- 身體浮腫
- 感到疲倦、乏力
- 呼吸困難
- 食欲不振

高永文強調，急性腎病的治療需要及時，延誤治療可能會導致不可逆轉的損傷。他呼籲市民，如果懷疑自己或家人患有急性腎病，應立即前往醫院就診。

## 急性腎損傷延治可致死

腎病在一般人的印象中，可能係慢性疾病，以慢大數會以心為核心。其中慢性腎病，即腎臟功能慢慢衰退，一經診斷，但延誤治療的話，可令生命危險和短壽。有20%至30%患者，更有機會發生急性腎病，甚至死亡。

香港腎臟基金會主席高永文表示，急性腎病是一種嚴重的腎臟疾病，通常是由於感染、藥物副作用、脫水或其他疾病引起的。如果沒有及時治療，急性腎病可能會導致永久性腎功能損傷，甚至死亡。

高永文呼籲市民，如果出現以下症狀，應立即尋求醫療幫助：

- 尿量突然減少或增加
- 尿液顏色異常（如血尿、茶色尿等）
- 身體浮腫
- 感到疲倦、乏力
- 呼吸困難
- 食欲不振

高永文強調，急性腎病的治療需要及時，延誤治療可能會導致不可逆轉的損傷。他呼籲市民，如果懷疑自己或家人患有急性腎病，應立即前往醫院就診。









# 第8屆世界腎臟日在香港



## 獻辭

第八屆「世界腎臟日在香港」由香港腎臟基金會、香港腎科學會及醫院管理局合辦，今年的主題是「保護腎臟 防止急性腎損傷」，一直以來，市民對急性腎損傷所知不多，以至缺乏患病的警覺性，然而急性腎損傷造成的後果可以是相當嚴重的，可引致急性腎衰竭甚至危及生命。嚴重的急性腎衰竭需要用透析治療替代腎功能。

常見急性腎損傷原因有三：(一)發生在—些重病或病危的病人、接受深切治療的病人，

約有5至20%患有急性腎損傷，(二)由於對藥物過敏或藥物的腎毒性引致、市民需要謹慎服用藥物、尤其是非類固醇類止痛藥、(三)因尿道阻塞。如能及早診斷及治療引致急性腎損傷的病因、腎功能是可以復原、病者是可以康復、但有些病情亦可引致末期腎衰竭。

腎臟疾病是十分普遍，全球有一成人口患腎臟疾病，5%人有慢性腎臟受損。目前，全港有逾1800名末期腎衰竭病接受透析治療。

舉辦世界腎臟日的目的，是讓大眾意識到腎臟疾病是十分普遍及腎臟對整體健康的重要性及可引致相關的健康問題。我們有須要採取行動防止腎臟疾病在全球的蔓延而腎臟疾病已成為主要的醫療負擔。如果及早發現，慢性腎臟疾病是可以治療及減少其他併發症。主辦認為要加強向市民灌輸預防腎臟疾病的知識，讓市民提高警覺，病向淺中醫。

多年來，醫院管理局一直發展腎科服務並提供多種洗腎計劃，包括最新的家居自助血液透析、家居自動腹膜透析及與洗腎機構合作的社區血液透析計劃，透過更多的服務讓末期腎衰竭病人得到更好的治療及更好的復康生活。

護腎強心  
健康人生

第八屆世界腎臟日在香港



香港腎臟基金會  
會長  
梁智鴻醫生

護腎有道  
健魄延年

第八屆世界腎臟日在香港



食物及衛生局局長  
高永文醫生

預防急性腎傷  
普及健康訊息

第八屆世界腎臟日在香港



中華人民共和國  
第十一屆全國  
人民代表大會  
常務委員會委員  
范徐麗泰

國際齊倡防腎損傷  
全球致力保護腎康

第八屆世界腎臟日在香港



世界腎臟日督導委員  
李錦滔教授

健康人生由腎始  
防傷保健福澤長

第八屆世界腎臟日在香港



醫院管理局行政總裁  
梁栢賢醫生

護腎以添壽  
捐腎賦新生

第八屆世界腎臟日在香港



醫院管理局主席  
胡定旭



香港醫院管理局  
聯網服務總監  
張偉麟醫生  
太平紳士



香港腎臟基金會  
主席  
雷兆輝醫生



香港腎科學會  
主席  
馮加信醫生

The 8<sup>th</sup> World Kidney Day at Hong Kong was co-hosted by Hong Kong Kidney Foundation, Hong Kong Society of Nephrology and Hospital Authority. This year, the aim was to increase the awareness of Acute Kidney Injury (AKI). Most citizens are not aware of AKI, that AKI can lead to acute kidney failure, requiring dialysis treatment or even death. AKI can also result in chronic renal failure.

The common causes of AKI are (i) acute lowering of blood pressure in acutely ill patients, (ii) allergy to or toxicity from drugs, especially Non-steroidal anti-inflammatory drugs and (iii) kidney obstruction. If AKI is detectable early, it is reversible.

Kidney disease is very common, affecting 10% of the world population.

Some degree of kidney function impairment damage Kidney occurs in 5% of the population.

The purpose of the World Kidney Day is to increase the awareness of kidney disease, that it is common and is harmful, and can affect other parts of the body. We need to take action to prevent kidney disease world-wide as it is now a major burden on the healthcare system. If kidney disease is detected early, chronic kidney disease can be prevented.

For many years, Hospital Authority is expanding the renal service in the public sector, including the provision of home nocturnal haemodialysis, home automated peritoneal dialysis, public private interface program to provide haemodialysis treatment and to improve the quality of life and rehabilitation of the patients with end stage kidney failure.