



支持機構



香港小兒腎科學會



兒童腎病基金



香港腎科護士學會

倡議機構



KIDNEY DISEASE AND CHILDREN – ACT EARLY TO PREVENT IT
World Kidney Day @ Hong Kong 2016 - Sunday 6 March 2016

World Kidney Day @ Hong Kong 2016 Sunday 6 March 2016

Attended by 800 renal patients (adults and kids) and healthcare professionals



Guest of Honor: Dr. Ko Wing-man, BBS, JP Secretary for Food & Health, Food & Health Bureau, HKSAR

Welcome by
Dr. Lui Siu-fai, MH, JP
Chairman, Hong Kong Kidney Foundation
Dr. Choi Koon Shing
Chairman, Hong Kong Society of Nephrology
Dr. Cheung Wai-lun, JP
D(CS), Hospital Authority
Dr. Ng Kwok Po
Centre for Health Protection, Department of Health, HKSAR

Address by
Dr. Leong Che-hung, GBM, JP
President, Hong Kong Kidney Foundation
Prof. Richard Yu, SBS,
Patron, HKKF
Prof. John Leong, SBS, JP
Chairman, Hospital Authority
Dr Constance Chan, JP
Director, Department of Health, HKSAR
Prof. Philip Li
Council member, ISN

Deliver health message
Mr. Royan LAM
Chairman, Children's Kidney Fund
Dr. Nico Tse
Consultant, Princess Margaret Hospital
Dr. Lai Wai Ming
Chairman, Hong Kong Paediatric Nephrology Society
Dr. Chiu Man CHun
Founder and Council member of Children's Kidney Fund

Ms. Maria Cordero, Ambassador of World Kidney Day @ Hong Kong



<https://youtu.be/uOadqmMoWug>



Kids and healthcare professionals sang “YOU RAISED ME UP”



<https://youtu.be/oz5IFuhBnes>



<https://youtu.be/AQBEpfWosiU>





The officiating guests and members of the organisers with the kids and staff from Renal Unit, Princess Margaret Hospital

150 Kids and healthcare professionals dance to “MOVE YOUR FEET”



<https://youtu.be/lx1CYaQayPA>

<https://youtu.be/cL801OzgQXw>

150 Kids and healthcare professionals dance to “MOVE YOUR FEET”



Move your feet
<https://youtu.be/lx1CYaQayPA>





All attendees exercise to the music
“MOVE YOUR FEET”

<https://youtu.be/1G1n2-Q6UqQ>

with Dr. KO Wing Man, Secretary for Food and Health, Food and Health Bureau
and Dr. Constance Chan, Director, Department of Health

150 Kids and healthcare professionals exercise to “MOVE YOUR FEET”



Move your feet (exercise)
<https://youtu.be/1G1n2-Q6UqQ>





<https://youtu.be/6KwqYLN28pA>



Dance Conga <https://youtu.be/t12RFOSP18M>

Break dance by a kid with kidney transplantation



Singing "Based on love 憑著愛"





Philmusica Foundation Ltd. 弦動基金 呈獻



世界腎臟日 在香港



兒童腎病基金二十周年慈善音樂會

Children's Kidney Fund 20th Anniversary Charity Concert
cum World Kidney Day at Hong Kong

音樂劇 孤星淚 Les Misérables 名曲精選

"I Dreamt a Dream", "Who Am I?", "Stars", "Do You Hear the People Sing?",
"On My Own", "Bring Him Home", "Empty Chairs at Empty Tables"

日期：2016年3月12日（六）
時間：8:00pm
地點：香港浸會大學大學會堂A.C. Hall HKBU
（九龍塘窩打老道224號，浸會醫院側）



You raised me up <https://www.youtube.com/watch?v=4SigpMdA0Pk>



We are the children of the world
<https://www.youtube.com/watch?v=Yj3MaWpRVvQ>



11th 世界腎臟日在香港

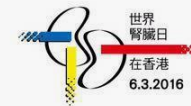


Poster for
hospital renal units

日期：2016年3月6日（星期日）
時間：典禮：上午十時至十時四十五分
活動：上午十一時至中午十二時
地點：九龍灣國際展覽中心地下展貿廳（I）
嘉賓：食物及衛生局局長高永文醫生
著名藝人Maria Cordero（肥媽）
查詢：2716 5773

大會主題：**兒童腎病及早預防**

兒童腎病 及早預防



Poster for
housing estates
distributed by
Department of Health

保持均衡飲食：
減少鹽份 > 避免高血壓引致慢性腎病
減少脂肪糖份 > 避免糖尿病引致末期腎衰竭。多飲水、多做體能活動、保持健康體重，避免自行用藥。



兒童階段不良飲食及生活習慣，有機會引致成年後患上慢性腎病以致末期腎衰竭。



**Common kidney disease
in children**

Urine tract infection
Nephrotic syndrome
Nephritis

Prevention of kidney disease

Less salt, sugar
Less fat
More exercise
Drink more water
Do not self-medication

8 rules on prevention of kidney disease

Frequent exercise / keep fit
Control blood sugar
Monitor blood pressure
Healthy diet /
normal body weight

Adequate fluid intake
Stop smoking
No over-counter drugs
High risk people should
have health check

The 11th World Kidney Day is jointly organized by Hong Kong Society of Nephrology, Hong Kong Kidney Foundation, Hospital Authority and Department of Health, HKSAR, with the support of Hong Kong Paediatric Nephrology Society, Children's Kidney Fund and Hong Kong Association of Renal Nurses. This year the theme is **"KIDNEY DISEASE AND CHILDREN, ACT EARLY TO PREVENT IT"**.

It is therefore crucial that we encourage and facilitate education, early detection and a healthy life style in children, starting at birth and continuing through to old age, to combat the increase of preventable kidney damage including Acute Kidney Injury (AKI) and CKD and to treat children with inborn and acquired disorders of the kidney

On World Kidney Day, move your feet! – Keeping fit reduces high blood pressure and obesity, two of the leading causes of kidney disease.

Promotion of World Kidney Day on television and radio

[illegible][illegible]

太陽報

37

2016.03.07

情報 32

News

Health

部分餐商業者
在兒時已

台灣時報
台灣時報
台灣時報

[illegible]



媽在活動上大跳勁舞，
 曾在演唱會上唱四代同堂。

**媽預告
 四代同堂**

肥媽：昨日為慈善活動《關
 心香港友面但賽媽在大非
 心》擔任表演嘉賓，已幫助籌款
 示，退休後仍會出力為慈善
 演唱會的表現正積極成熟，更
 我打算叫這節目同媽上台



**「愛心大使」肥媽
 昨在活動上唱金曲。**

唱會是發癡夜，讓大家開
 她最後一次個唱，打算叫
 照叫上台，希望可以四代
 另外，談到盧大偉病
 意志堅定還會講笑，身為
 開會，非常稱職，離世十
 手辦理後事。

星島日報

【本報訊】家長勿以為腎病或腎衰竭只發生在成年人身上，原來腎病亦會襲擊兒童，嚴重或須換腎。專家指小朋友的如廁習慣突然改變，如頻密小便、夜尿、小便帶血等，甚或扁桃腺發炎，都

肥媽 開唱四步

肥媽昨日以愛大使身分出席《第屆世界華裔日》(香港)，與高文老鬼鬼的地，甫見即笑對方冇睇仔，早前卻在跑步比賽中跌到破相。肥媽表示與黃醫生常態甚活潑碰面，讚香港醫療制度非常好。肥媽指高生也有買她的演唱會門票，形容演藝，由於這次是自言奶奶90多歲也一家齊齊整整。

高生大偉積極面對，理事，即使病也照參加協會一定會幫芝 圖：鄧國良

【先天不良】
【本報訊】先天腎臟發育不良、家族遺傳等也是兒童患上腎病的原因，一旦病發更有機會引致末期腎衰竭，或需要長期接受透析治療或腎臟移植。醫生指，若能



成報
 1978年創刊
 SING PAO
 大公報
 公正 客觀 求真
 2016年3月8日
 第1772號
 零售每份 \$2.00
 廣告刊例請洽：(852) 2101 2345
 www.singpao.com

[illegible]

**專家籲健康生活
預防腎病**

「亞洲腎病
及早預防」



高永文曾出席「腎臟日在香港」活動，今年主題為「兒童腎病」。

【香港國際報】記者張淑儀報導：全球約一億人患有愛滋病問題，世衛及其他組織公認愛滋病問題是一個全球性的公共衛生問題，有醫學權威人士於「世界人權日」在奇摩「公布」一項調查，發現是日世界各地已達一千、300名受訪者中半數人不滿意小建委是日常常見問題，六成人不從由是是兩難。香港腎臟基金會主席黃志輝表示，每個人均應注意多運動，捐捐正腎囊等。

[illegible]

新滿地醫院人，部分成年人的體質因勞力過度而患上骨質疏松今年冬季，可能發生嚴重骨折的風險與有某些傳統的生活方式。高永文則表示，越來越多骨質疏松病人需要進行腹股溝切割取出患處碎骨治療。醫管

肥媽
撐香港醫療福利

Carolina (香港) 李城山
（前職：世界腎臟日）
關心，不過，計劃難成。
年廿七歲的她，近日
應邀來港訪問香港中文醫
院，「病人探探電聲」
士女界醫療福利能否，
而，港產，其他機
，你，但能聽到這句
的談話，如果香港
，當時有十至二十個
女，但聽到這話後，
而，院醫的護士，都可以從大埔山園，以
則有幾多人已留連十數分鐘，即離開院後去參加
時與幾名婦孺多聊近來，醫

8.3.2019
世界新聞記者協會
世界新聞記者協會
世界新聞記者協會

【本報訊】本報記者...
世界新聞記者協會

先天不良

【本報訊】先天不良...
世界新聞記者協會

出生

即日起
做手術

加拿大皇家醫院專門
並在皇家醫院內特設
大廳。亦方便家屬
展賞移植等3至

今年11歲的小
東東與小妹妹美、阿
莉治療。蘇生診所

日蘋果
報果
APPLE DAILY
2016-3-7

然、
機會

患上
眼疾
長年

保腎功能

康寶腎粉，能令腎臟穩定，腎臟停止分泌過大份量，並可以調節另一方面的腎臟功能。

適宜於糖尿病兒童及青少年和長期糖尿病症引致之糖尿病，有100名患者服用此藥，醫院每年進行5至6個半小時的腎臟超聲檢查，平均每年進行約3至5年。而他們所設想之檢查有糖尿病兒童是否有關腎臟問題，或能及早發現問題。據調查及早發現之症接受治療，唯有約5%病人才被確證有永久腎臟問題，一連約5年已證實，並能減慢發生新病。

康寶腎粉

[illegible]

Local News

【本報訊】本港患有「成人患腎病」，部分人在孩時已患病，但有未能察覺。市民對兒童患腎病不足，8成人不知患疾反覺身體健康，4成人不知病情自行服用成藥。

有關人士指出，患腎病及泌尿系統疾病致令成人腎臟受損及慢性腎病。

11歲前患腎病可致年紀輕時已患腎衰竭，逾4成的3至5年腎小兒，11至15年患腎病，導致後以不能製造尿液或腎衰竭，每4至5年可令成人患慢性腎病，目前病情仍未徹底痊癒。

香港腎科學會主席廖耀斌就表示，香港的每一成人患腎病患者，每年新增逾千名。

成人不知

「第11屆世界腎臟日在香港」大會在今年1至2月，向超過100名市民進行測試。結果發現，不少受訪者是兒童患血尿是腎虛急行或致慢性

經

新。我們按圖索驥，終於找到他們家。亞馬讓和吳美賢說，「此報和成中報，有幾個月可能將因無法支付報費而停刊。今年再買幾份吧。」大倉建設公司少鹽、少鹽及少鹽水，亦需要免費行海。

THE HONG KONG ECONOMIC TIMES
香港經濟日報
零售：每份 1.50 元
廣告：另議

[illegible]

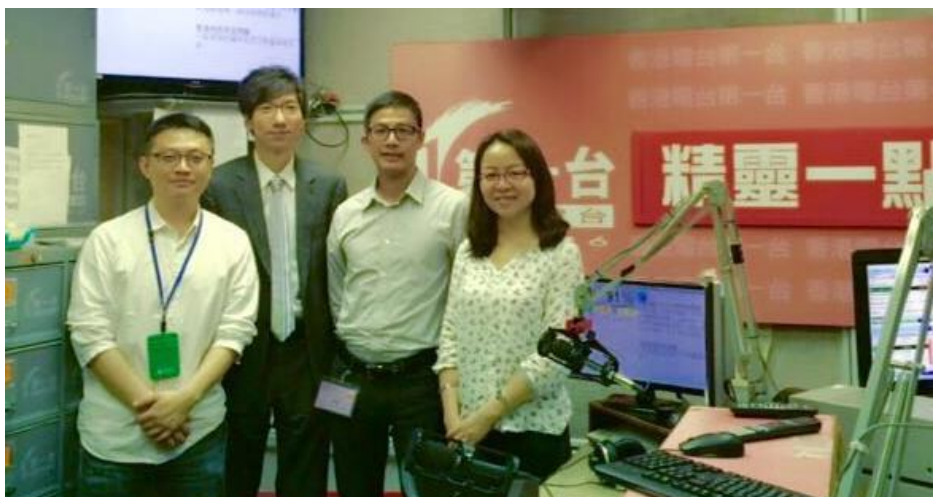
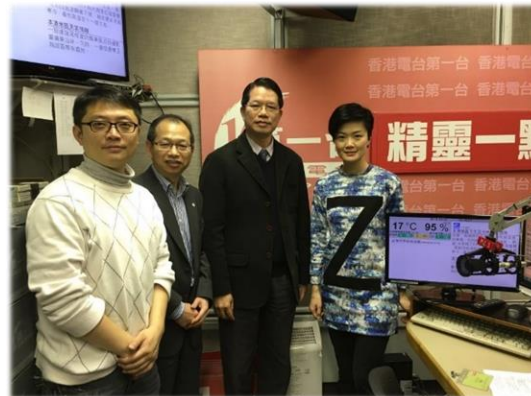
Promotion of World Kidney Day on television and radio



16小時前



【now新聞台】兒童腎病有很多種，有慢性及急性，萬一處理不當，會出現嚴重併發症。今集【杏林在線】請來香港腎科學會主席蔡冠誠醫生為大家講解幾種常見的小兒腎病。





World Kidney Day Hong Kong 2016

<http://youtu.be/hAVi5GjUd2k>



World Kidney Day 2016 @ HK on Roadshow (Media show on public bus)

A 100 seconds video clip of the highlights of the World Kidney Day @ HK 2016 was shown on Roadshow (a video media on public bus) to promote the kidney health message.



World Kidney Day Website English Version

<http://www.worldkidneyday.org/>



Chinese Version hosted by HKSND, HKKF

<http://zh-hant.worldkidneyday.org/>

http://zh-hans.worldkidneyday.org



Organisers, Supporter and Sponsors of the event

