

第二章

治療慢性腎衰竭的方法

(一) 治療早期慢性腎衰竭的方法

若能及早發現有慢性腎功能衰竭，便可以按照病因，採用各類適當的辦法或藥物來醫治，以防止或減慢病情惡化，務求盡量保存僅餘的腎功能。在治療過程中，病患者要特別留意控制血壓。此外，亦可能需要靠以下的藥物治療：

- 服用利尿劑以幫助排洩身體內多餘的水分
- 服用降血磷藥以減少吸收食物中的磷質
- 服用活性維他命 D，促進鈣質的吸收，維持骨骼健康。

除了靠藥物治療外，腎病患者亦應特別注意飲食。患了腎功能衰竭，便不能把體內代謝產物、過剩的水分及電解物排洩，所以攝取適當種類食物和適當的分量是十分重要的；透過適當的飲食，可減輕腎臟的負荷，減慢腎功能衰竭的速度。

(二) 治療末期慢性腎衰竭的方法

當腎功能減退至只為正常的 5 - 10% 時，病人便進入了末期腎功能衰竭，須要接受「腎臟替代性治療法」以維持生命。醫生會根據檢查報告及病人的病徵，為病人提供適當的治療。此外，在這階段，亦需要繼續注意飲食。

「腎臟替代性治療法」包括有各類透析治療法及腎臟移植。透析治療法包括各類的腹膜透析及血液透析。現時，香港的醫院管理局是會為有需要及適合接受治療的末期腎功能衰竭的病人，提供各類透析治療法及腎臟移植。此外，多間慈善機構及私家醫院亦為病人提供各

類透析治療。各類透析治療都十分有效，有其長處亦有其短處，對生活亦有不同程度的影響，詳情可請教腎科醫生。在香港，大部分病人都是接受腹膜透析治療。

1. 腹膜透析治療（俗稱「洗肚」）

腹膜是一層分隔腹腔外壁及腸臟的膜。膜上分布着許多血管。醫生通過簡單手術，把一條特製膠導管植入腹腔。在洗肚過程中輸入 2 公升的透析液（俗稱「洗肚水」）；代謝廢物經由腹膜上的微絲血管，透濾到洗肚水中。

這些充滿了代謝廢物的洗肚水，最後會被引流出腹外。在香港，大部分病人都是採用連續活動性式的腹膜透析方法（CAPD）治療。每天需要換水三至四次。有小部分病人選擇在家中進行連續性或間歇性的腹膜透析治療（APD，CCPD，NIPD）。

2. 血液透析治療（俗稱洗血）

血液透析治療是要用一條導管將血液由血管抽出，經過洗血機上的人工腎，清除血液中的代謝產物及過剩的水分及電解物；被處理好的血液由另一條導管經靜脈輸回人體。病人每周需要接受二至三次的治療，每次約需四至六小時。

3. 腎臟移植

腎臟移植是治療末期腎衰竭的最好方法。換腎後須要長期服食抗排斥藥。成功移植的腎臟是可以給病者提供近乎完全正常的腎功能。病者可以回復正常的生活，包括正常的飲食。但由於藥物的影響，可能會食慾大增，引致身體肥胖及血脂肪過高，所以病者亦需要注意飲食。