

## 第三章

### 腎衰竭對人體營養狀況的影響

腎功能衰竭會影響患者的營養狀況。患有末期腎衰竭的兒童，生長發育可能較正常兒童差。成年人患者的身體脂肪及瘦肌組織貯備會減少，同時血內蛋白質亦會降低。

造成上述情況，可能是由下列的因素引起：

- 身體內有害的代謝廢物不能透過尿液排出體外
- 腎臟不能將有用的營養素再度吸收
- 腸臟不能正常吸收營養素
- 腎臟未能適當地控制某些賀爾蒙，如胰島素、副甲狀腺等的功能。這些賀爾蒙均會影響營養素的新陳代謝。
- 衰竭的腎臟會減低製造活化維他命 D 及紅血球生成素，因而引起骨骼毛病及貧血等情況。
- 治療過程中所用的藥物，亦會改變身體對營養素的需求。
- 患者亦會因抑鬱而造成腸胃不適，或因其他病症引致食慾不振，減少進食。