

## 第四章

### 飲食治療的目的

鑑於腎衰竭會對身體營養狀況帶來不良影響，因此患者除需要延醫診治，接受醫生建議的治療方法外，還需按病情進行飲食調理。

注意正確的飲食方法及進食適當的食物對身體有以下的幫助：

- 能維持最佳營養狀態
- 避免血液內累積有害的代謝廢物，維持其他物質的正常水平。
- 延緩腎功能惡化的程度，延長透析治療的期限。
- 避免併發症的出現，如發育不良、身體貯備耗損、骨骼毛病、血壓高、水腫及心臟衰竭等。
- 提高生活質素