

世界
腎臟日
在香港
11.3.2012

World Kidney
Day
Hong Kong



Hong Kong
Society Of Nephrology



Hong Kong
Kidney
Foundation



Hong Kong Society
of Transplantation



醫院管理局
HOSPITAL
AUTHORITY



第7屆世界腎臟日



世界
腎臟日
在香港
11.3.2012

www.worldkidneyday.org

Donate Kidneys for Life Receive





第七屆世界腎臟日在香港

八百名腎病病人及醫護專業人員參加二零一二年三月十一日舉行之活動。

主禮嘉賓：食物及衛生局局長周一嶽醫生及醫院管理局總裁梁栢賢醫生。

香港腎臟基金會會長梁智鴻醫生、香港腎臟基金會贊助人余宇康教授、醫院管理局聯網服務總監張偉麟醫生、香港腎臟基金會主席雷兆輝醫生、香港腎科學會主席梁誌邦醫生、香港移植學會會長蔡寶英醫生、國際腎科學會常委李錦滔教授、香港腎臟基金會會董及香港腎科學會常委。



主辦代表致歡迎辭
 醫院管理局聯網服務總監張偉麟醫生
 香港腎臟基金會主席雷兆輝醫生
 香港腎科學會主席梁誌邦醫生
 香港移植學會會長蔡寶英醫生

主禮嘉賓致辭
 食物及衛生局局長周一嶽醫生



嘉賓致辭（從右至左）
 香港腎臟基金會贊助人余宇康教授
 香港腎臟基金會會長梁智鴻醫生
 醫院管理局總裁梁栢賢醫生
 國際腎科學會常委李錦滔教授



五位醫生解說問卷調查結果

- 40% 不認識腎臟功能
- 68% 不清楚自己腎功能狀況
- 57% 願捐腎救患病家人
- 53% 不知捐腎對健康並無影響
- 90% 活體捐贈腎臟手術成功



腎臟捐贈者、受贈者及嘉賓合照



學護妹妹捐腎給姊姊（25年前）

香港第一對成功由配偶捐腎的個案（25年前）





周一嶽局長帶領
全體合唱勵志歌曲：千個太陽



醫院管理局
HOSPITAL
AUTHORITY



合辦

第7屆世界腎臟日在香港

腎友攤位遊戲歡樂遊

3月11日為世界腎臟日在香港響應活動，大會假九龍公園廣場舉行開幕儀式外，更邀請各醫院病友小組主持攤位遊戲，並可暢遊九龍公園及參觀生命·愛花園。

地點：尖沙咀九龍公園廣場

日期：2012年3月11日（星期日）

時間：上午10時至下午2時

典禮時間上午10:00—上午10:45

攤位遊戲上午11:00—下午1:00

參觀公園下午1:00—下午2:00

位於九龍公園內
紀念捐髓者的生命·愛花園



腎友主持
攤位遊戲

歡迎病友踴躍參加，請與所屬單位查詢，參加攤位設計各單位享有津貼資助，屆時備有簡單小食供應。

查詢：2716 5773 與香港腎臟基金會聯絡。

愛心捐腎 重獲新生



腎友攤位遊戲





主辦機構於二零一二年一、二月(六個週日)在十二個公共屋邨，成功向1,600名市民提供免費量血壓服務，並進行「腎病與腎臟捐贈」問卷調查。調查結果由五位醫生在開幕典禮當日公佈。



獻辭

第七屆世界腎臟日在香港，由香港腎臟基金會、香港科學會、香港移植學會及醫院管理局合辦，主題是「愛心捐贈 重獲新生」。目的是推廣捐腎對末期腎衰竭病人是較佳的治療，令他們重返正常人的生活，而腎臟不單來自遺傳，亦可以來自活體的捐贈。香港自1990年進行首次活體捐腎手術前至今，已累積了51宗手術，手術的成功高達九成，而捐腎者的健康亦沒有不良影響。

一直以來，腎臟病友十分關心捐腎，令不少人士可以重獲健康。

彰顯愛心 捐贈器官

香港科學會 主席 李國章醫生
香港移植學會 主席 梁柏賢醫生
醫院管理局 主席 胡定旭

廣傳傳訊 齊保健康

香港科學會 主席 李國章醫生
香港移植學會 主席 梁柏賢醫生

提倡健康生活 宣揚護腎訊息

香港科學會 主席 李國章醫生
香港移植學會 主席 梁柏賢醫生

愛心共為 捐腎願大愛

香港科學會 主席 李國章醫生
香港移植學會 主席 梁柏賢醫生

國際齊倡 捐腎願大愛

香港科學會 主席 李國章醫生
香港移植學會 主席 梁柏賢醫生



▲第七屆世界腎臟日在香港九龍公園廣場舉行。出席的醫護人員、本港捐腎者及其家人、大眾響應捐腎，與食物及衛生局局長一齊發給「手錶手鐲」，為病人打氣。

有關「第七屆世界腎臟日在香港」之活動

及「腎病自我評估」

於二零一二年三月二十九日

在本港八份報章全版刊登

活體捐腎無礙健康 成功存活率逾九成

腎臟移植可以接受活體或遺體捐贈，但調查發現市民對活體捐腎認識不足有所疑慮。

第七屆「世界腎臟日」的兩個主辦單位於今年初在十二個公共屋邨進行了「香港市民對腎臟移植的認識」問卷調查，成功訪問了1,844名市民，結果發現只有三成受訪者知道活體捐腎是比來自遺體的活體捐贈。對於捐出一個腎臟對自己身體的影響，有超過五成受訪者有不同程度的疑慮或認識不足。

事實上，香港過去所做的活體捐腎移植，手術成功率高達九成，並於移植後腎臟的一年存活率高達90%，五年存活率亦高達84%，較遺體捐贈分別高出4%及10%，更重要的是，捐腎者的身體健康亦沒有因捐腎而受到不良影響。

負責今次調查的單位表示，當市民瞭解清楚，他們願意支持活體捐腎的可能性會有機會上升，這相信可以幫助目前等候腎臟移植病人的輪候時間。

你的腎臟健康嗎？

腎臟疾病 自我風險評估

你的家人患有腎病嗎？

你有下列徵狀：

- 小便帶血/茶色尿(血尿)
- 小便排出小沙石
- 小便帶泡沫(蛋白尿)
- 小便頻數(尿頻)
- 小便疼痛(尿痛)
- 小便變濁(尿混)
- 疲勞
- 腳腫
- 反酸或嘔吐
- 小便感困難
- 不痛

若上述答案「有」，請諮詢你的家庭醫生，你需要進行一些檢驗以從知你的腎臟健康狀況。

查詢熱線：2716 6773 資料網址：www.hkag.org.hk

丈夫盛年患病 勇妻捐腎救夫

身為工程師及家庭支柱的馮賢賢正進半退休年齡期間患上腎病，要減工及等候換腎，而二名子女分別只有7及12歲，身為學齡兒童的長女亦須接受化療，由於她的血型與丈夫相同，故提出她是否適合捐腎給丈夫，讓時夫婦兩不難全，最終決定一博。結果在1987年她捐腎成為夫妻第一對成功活體捐腎腎臟。在活體捐腎在香港的活動上，馮文康康上的醫護人員鞠躬，深深感謝他們的救命之恩，場面令人感動。

馮太太來自千次之長女成人，夫婦兩亦身體健康，生活寫真。

香港腎臟基金會簡介

www.hkfr.org.hk

香港腎臟基金會於一九七九年成立，是一個非牟利志願團體。基金會的運作，是由多位熱心人士及醫藥界人士所組成的籌備委員會。

主要服務：

- 血液透析：於1981年開設九龍灣血液中心及1994年開設沙田腎臟血液中心。
- 每年舉辦世界腎臟日。
- 家屬自助團體支持：1997年開始「家屬自助團體支持計劃」。
- 「自動式腹透服務計劃」。

香港科學會簡介

www.hkscn.org

香港科學會成立於1979年，是由專科醫生及護士等組成的專業團體，會員有650人，學會的宗旨為提高香港之醫藥水平，包括提供轉介之醫科服務。目前包括：

- 提高專科服務之專業水平
- 定期舉辦學術交流會
- 舉辦國際醫藥研討會、獎勵會、獎勵會、獎勵會
- 與香港醫藥界相關之研討會
- 與香港醫藥界相關之研討會

香港移植學會簡介

www.hkato.org

香港移植學會成立於1995年，學會成員為在香港從事器官或組織移植相關工作之醫藥人士。目前該學會會員有160名及由多個專科學會之醫藥界人士組成。

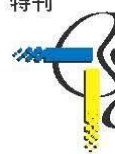
學會的家屬有三：

- 提供學術平台，組織本地及國際學術交流會。
- 提供學術平台，組織本地及國際學術交流會。
- 提供學術平台，組織本地及國際學術交流會。

第7屆世界腎臟日在香港

世界
腎臟日
在香港
11.3.2012
www.worldkidneyday.org

特刊



獻辭

第七屆「世界腎臟日在香港」由香港腎臟基金會、香港腎科學會、香港移植學會及醫院管理局合辦，主題是「愛心捐贈 重獲新生」，目的是推廣腎臟移植對末期腎衰竭病人是較徹底的治療，令他們重過正常人般的生活，而腎臟不單來自遺體捐贈，亦可以來自活體捐贈，香港自1980年進行首宗活體腎臟移植手術至今，已經做了519宗手術，手術的成功高逾九成，而捐贈者的健康亦沒有不良影響。

一直以來，腎臟疾病是十分普遍，全球有一成人口患腎臟疾病，5%人有腎臟受損。當腎功能只剩下一成，患者已進入末期腎衰竭，而腎臟疾病已成為主要的醫療負擔。

過去一年，全港有1080位新的末期腎衰竭病人須進行腎臟替代療法，即是洗腎或腎臟移植，累積病人計有8167位。末期腎衰竭新症的常見原因糖尿病〔46%〕、腎小球炎〔17%〕及高血壓〔11.9%〕，而末期腎衰竭患者每年的死亡率達10.7%。

舉辦世界腎臟日的目的，是讓大眾意識到腎臟對整體健康的重要性及減少腎病及其相關的健康問題在全球的出現和影響。資料顯示，目前約有一百萬名末期腎衰竭病人等候換腎。香港目前有1827名腎衰竭病人等候換腎，而輪候時間一般要等五年，甚至十年，因此合適的活體腎臟捐贈可以較輪候遺體捐贈縮短等候時間。

多年來，醫院管理局一直發展腎科服務並提供多種洗腎計劃，包括最新的家居自助血液透析、家居自動腹膜透析及與洗腎機構合作的社區血液透析計劃，透過更多的服務讓末期腎衰竭病人得到更好的治療及更好的復康生活。另外，社會成功推動器官捐贈將令更多病人不用接受透析治療，從而有理想的復康生活。

口患腎臟疾病，5%人有腎臟受損。當腎臟功能只剩下一成，患者已進入末期腎衰竭，而腎臟疾病已成為主要的醫療負擔。

過去一年，全港有1080位新的末期腎衰竭病人須進行腎臟替代療法，即是洗腎或腎臟移植，累積病人計有8167位。末期腎衰竭新症的常見原因為糖尿病(46%)、腎小球炎(17%)及高血壓(11.9%)，而末期腎衰竭患者每年的死亡率達10.7%。

舉辦世界腎臟日的目的，是讓大眾意識到腎臟對整體健康的重要性及減少腎病及其相關的健康問題在全球的出現和影響。資料顯示，目前約有一百萬名末期腎衰竭病人等候換腎。香港目前有1827名腎衰竭病人等候換腎，而輪候時間一般要等五年，甚至十年，因此合適的活體腎臟捐贈可以較輪候遺體捐贈縮短等候時間。

多年來，醫院管理局一直發展腎科服務並提供多種洗腎計劃，包括最新的家居自助血液透析、家居自動腹膜透析及與洗腎機構合作的社區血液透析計劃，透過更多的服務讓末期腎衰竭病人得到更好的治療及更好的復康生活。另外，社會成功推動器官捐贈將令更多病人不用接受透析治療，從而有理想的復康生活。

第七屆世界腎臟日在香港
彰顯愛心 捐贈器官



香港腎臟基金會
會長
梁智鴻醫生

第七屆世界腎臟日在香港
世界共慶病友獲新生 國際齊倡捐腎顯大愛



世界腎臟日籌備委員
李錦滔教授

第七屆世界腎臟日在香港
廣傳健康 齊保腎康



食物及衛生局局長
周一歡醫生

第七屆世界腎臟日在香港
捐腎救危賦新生 愛心為助樂有人



醫院管理局行政總裁
梁栢賢醫生

第七屆世界腎臟日在香港
提倡健康生活 宣揚護腎訊息



中華人民共和國
第十一屆全國人
民代表大會
常務委員會委員
范徐麗泰

第七屆世界腎臟日在香港
腎為本護以延年 生有機仗爾愛心



醫院管理局主席
胡定旭

第七屆「世界腎臟日在香港」由香港腎臟基金會、香港腎科學會、香港移植學會及醫院管理局合辦，主題是「愛心捐贈 重獲新生」，目的是推廣腎臟移植對末期腎衰竭病人是較徹底的治療，令他們重過正常人般的生活，而腎臟不單來自遺體捐贈，亦可以來自活體捐贈，香港自1980年進行首宗活體腎臟移植手術至今，已經做了519宗手術，手術的成功高逾九成，而捐贈者的健康亦沒有不良影響。

一直以來，腎臟疾病是十分普遍，全球有一成人口患腎臟疾病，5%人有腎臟受損。當腎功能只剩下一成，患者已進入末期腎衰竭，而腎臟疾病已成為主要的醫療負擔。

過去一年，全港有1080位新的末期腎衰竭病人須進行腎臟替代療法，即是洗腎或腎臟移植，累積病人計有8167位。末期腎衰竭新症的常見原因糖尿病〔46%〕、腎小球炎〔17%〕及高血壓〔11.9%〕，而末期腎衰竭患者每年的死亡率達10.7%。

舉辦世界腎臟日的目的，是讓大眾意識到腎臟對整體健康的重要性及減少腎病及其相關的健康問題在全球的出現和影響。資料顯示，目前約有一百萬名末期腎衰竭病人等候換腎。香港目前有1827名腎衰竭病人等候換腎，而輪候時間一般要等五年，甚至十年，因此合適的活體腎臟捐贈可以較輪候遺體捐贈縮短等候時間。

多年來，醫院管理局一直發展腎科服務並提供多種洗腎計劃，包括最新的家居自助血液透析、家居自動腹膜透析及與洗腎機構合作的社區血液透析計劃，透過更多的服務讓末期腎衰竭病人得到更好的治療及更好的復康生活。另外，社會成功推動器官捐贈將令更多病人不用接受透析治療，從而有理想的復康生活。