香港腎臟基金會

1979 – 2020

v200901

香港腎臟基金會

一個非牟利志願機構
於一九七九年七月十日成立。

創會成員:

陳煥璋醫生　　陳壽霖先生　　華叔平先生

Mr. R.G. Hutcheon　　梁智鴻醫生　　達安輝教授　　余宇康教授

香港腎臟基金會

香港腎臟基金會董事局

基金會是由香港腎臟基金會董事局管治。
董事局成員包括社會知名人士及專科醫生所組成的。

贊助人
范徐麗泰女士 GBM GBS JP
高永文醫生 GBS JP
余宇康教授 SBS

會長
梁智鴻醫生GBM GBS JP

副會長
霍泰輝教授 SBS JP
陳德茂教授

主席
雷兆輝醫生BBS MH JP

副主席
李俊生醫生
伍妙敏女士

榮譽司庫
吳德龍先生

榮譽秘書
楊洪鈞先生

會董
唐國隆醫生JP
雷聲亮醫生
梁誌邦醫生
林占士先生
李依慧女士
車淑梅女士
周嘉歡醫生JP
馮加信醫生
陳綺薇女士
陳維端先生
梁兆棋博士
莫國和工程師

香港腎臟基金會

遠景

追求全人腎臟更健康，
而腎病患者有更好的治療和復康生活。

使命

推廣腎臟健康，
並為腎病患者提供支援。

策略

1. 為腎病患者提供治療、服務及援助

2. 透過公眾活動和教育項目
教育市民保護腎臟和認識腎臟疾病

3. 推動器官捐贈活動

4. 推動與腎病相關的研究及活動

5. 資助醫護人員深造及培訓

工作及活動項目

1:臨床服務

2:腎科專業教育及研討會

3:海外客席教授交流

4:醫護人員獎學金

5:腎科研究基金

6:公眾教育與宣傳

7: 推廣器官捐贈　COVID-19支持基金和計劃

8:病人活動

9: 義工

10:籌募活動

香港腎臟基金會

基金會的成立有賴社會人士慷慨捐贈。

一九八一年十二月，
承蒙李嘉誠先生GBM KBE JP捐贈
面積二千平方呎九龍城會址，
成立全港首間非牟利血液透析(洗血)中心。

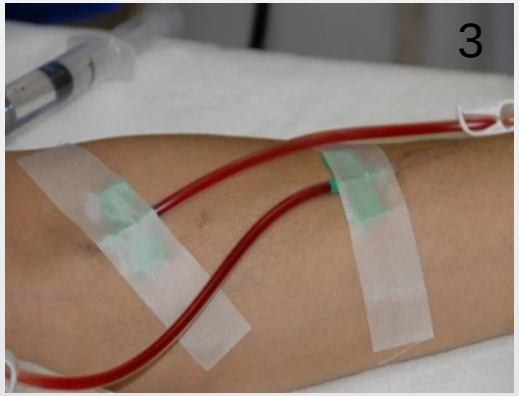
1：臨床服務

中心血液透析
（中心洗血）

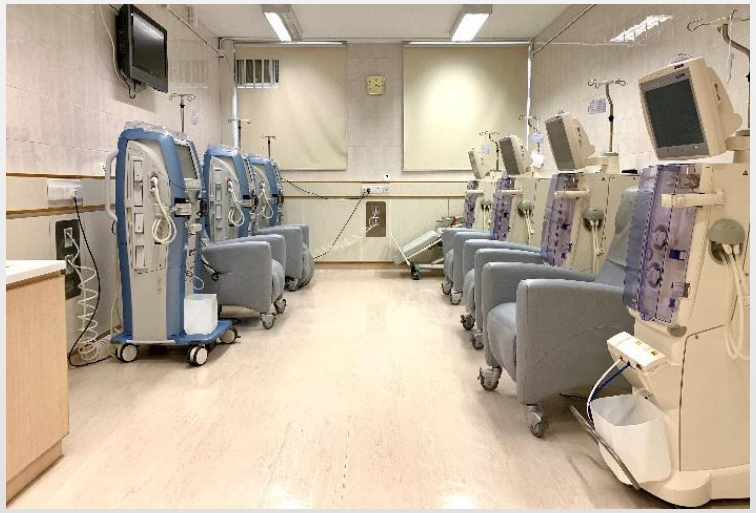
家居血液透析
（家居洗血）

家居自動
腹膜透析
（家居洗肚）

藥物
支援計劃



血液透析(洗血)治療



沙田賽馬會洗腎中心

一九九四年十一月
承蒙香港賽馬會慈善信託基金捐助
沙田禾輋開設第二間血液透析中心
設置十五部血液透析機
可為七十八位病者提供血液透析

九龍城洗腎中心於一九八一由李嘉誠先生捐贈會址成立。二零一七年因受颱風破壞，中心停止運作， 全都病人轉往沙田賽馬會洗腎中心繼續接受治療。

臨床服務 (1a)
血液透析（洗血中心進行）

病人需由腎科醫生轉介，
每週接受兩至三次血液透析治療。

病人在腎臟基金會資助下，
每次接受治療祇需付約$1100-1200。

臨床服務 (1b)
醫院管理局「共析計劃」

腎臟基金會支持醫院管理局

推出之「共析計劃」

利用公私營合作模式，

讓病人可選擇於社區接受血液透析。

臨床服務 (2)
家居血液透析(家居洗血)

在夜間自行在家中進行血液透析，每周3-4晚。

臨床服務 (2)
家居血液透析(家居洗血)

第一位病人　2007年8月

腎臟基金會每月資助病人三千元，

醫院管理局提供消耗品，

病人的費用約為每月港幣$ 3000。

受惠名額可至六十位腎病患者。

回顧過去 – 血液透析服務

過去 **40** 年曾為超過**600+**名病人
提供中心血液透析了。

每年約有**20**位新病人。

現時共有**65**名病人接受中心血液透析
及**52**名病人在家中進行血液透析，

每年提供**7000**次血液透析。

臨床服務(三)
家居自動腹膜透析(家居洗肚)

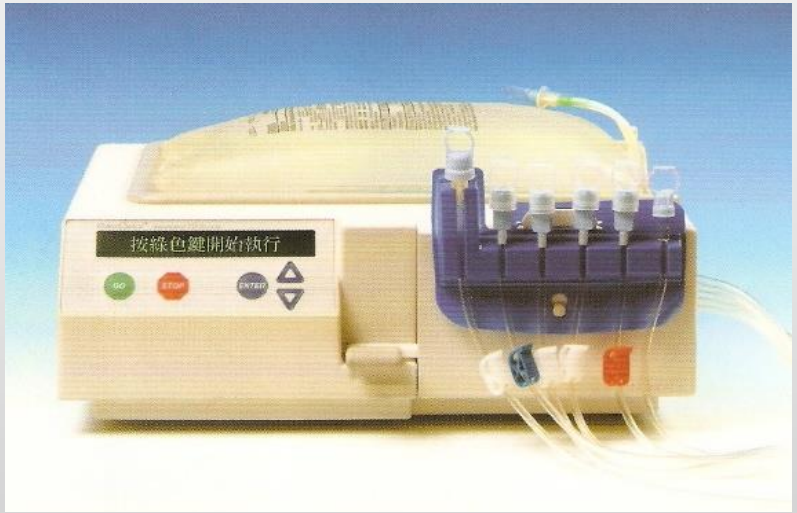
免費借用自動腹膜透析機。

病者可於夜間在家中自行接駁自動腹膜透析机接受透析治療。
家居洗肚病者可維持日間的工作，有助其身心康復及重投社會。

多數的病人買不起一部自動腹膜透析機（HK$84,000）。 如符合條件（根據財政評估），香港腎臟基金會免費向患者提供自動腹膜透析機。

自動腹膜透析程序

回顧過去 – 自動腹膜透析服務



自1997年，基金會添置了**727**部
家居自動腹膜透析機
（捐款或捐贈透析機 – 總值**HK$61,000,000**）

已經免費借與**1,715**名病人使用。
平均時間為 3-4年， 可長達10年。

目前供有558部透析機免費借與病人。

特別捐款 2019年6月

香港賽馬會捐款一千六百八十萬港元，
支持未來三年購買200台自動腹膜機。

- 140台替換已用了10年的舊自動腹膜機
- 60台新自動腹膜機。

家居自動腹膜透析機 共融互用計劃

- 「共融互用」計劃可使病人以「家居自動腹膜透析」作為透析治療選項。病者若未能符合本會免費借機計劃的條件，可選擇參予「共融互用」計劃。

- 病者需要每月貢獻$2,800予「共融互用」基金，最長為期三十個月。三十個月後，病者無需再對「共融互用」基金作出貢獻，但可使用自動腹膜透析機直至病者無需接受自動腹膜透析治療。

- 自動腹膜透析機一般可用上三至四年，最長的可達十年。

家居自動腹膜透析機 共融互用計劃

- 香港腎臟基金會於2020年1月1 日推出「共融互用」計劃。本會接受一份善心的捐助，可動用$840,000購買十部「自動腹膜透析」機，同時香港百特醫療用品有限公司配合捐出五部「自動腹膜透析」機。 2020年4月，香港腎臟基金會得蒙張靜蘭女仕遺產捐贈$420萬元支持計劃。
- 「共融互用」基金所得的供款是為未來購買「自動腹膜透析」機之用，每月$2800的供款，為期三十個月便可累積$84,000購買多一部「自動腹膜透析」機供另一位病人使用。 此計劃是一自給自足的計劃，
- 創始之五百萬元基金可購置六十部「自動腹膜透析」機，估計供款額可累積達二仟五百萬，為「共融互用」基金增加至280部「自動腹膜透析」機，提供給400位病人於六年間使用。

臨床服務(四)
藥物支援計劃

腎臟移植抗排斥藥及
紅血球生成素(EPO)補血針資助

得蒙各藥廠的贊助，累計**$9,400,000**捐款，
基金會為有需要的腎病患者對自購藥物提供半數資助，
每位病人每年可得**$6,000至$24,000**金額援助。

2: 腎科專業教育及研討會

合辦機構：
香港腎科學會
醫院管理局

2017

Hong Kong Renal Nutrition
Workshop and Forum 2014
16 - 17 Aug, 2014
Organisers
Supporting organisations
Event sponsors

Hong Kong Renal Nutrition
Workshop and Forum 2014
16 - 17 Aug, 2014

Hong Kong Renal Nutrition
Workshop and Forum 2014
16 - 17 Aug, 2014

3. 海外客席教授交流

國內外腎科學者及專家到訪禾輩洗腎中心

4. 醫護人員獎學金

自一九九五年設立獎學金資助了二十七名醫生及護士
赴海外腎科學院深造增進經驗。

自二零一三年設立獎學金資助二十名醫生
赴海外參與國際腎科會議及課程。

海外深造獎學金名冊

18/19	余知行醫生	00/01	林萬斐醫生
17/18	關佩玄醫生	99/00	羅學敬醫生
	蔡倩雯醫生		詹愷怡醫生
	陳 梓醫生		周婉霞女士
15/16	莫明兒醫生	98/99	鄧榮仲醫生
13/14	嚴嘉輝醫生		周植長醫生
13/14	鄺瑋琦醫生		李威廉醫生
12/13	馬錦文醫生	97/98	張欣寧醫生
11/12	陳淑芬醫生		陳婉瑩女士
07/08	李素貞女士	96/97	趙 永醫生
	張嬋珠女士		陳麗嬌女士
03/04	陳正傑醫生	95/96	雷聲亮醫生
02/03	周啟明醫生		鄭慶明醫生
	熊啟恩醫生		

5. 腎科研究基金

香港腎臟基金會成立研究基金支持
由香港腎科學會每年選出之傑出研究項目。

6: 公眾教育與宣傳

第一屆 香港腎臟日 2001

第二屆 香港腎臟日 2004

公眾講座、健康教育展覽、攤位遊戲及身體檢查(量度血壓)。 旨在喚起市民對腎病的關注

自我風險評估

有關腎臟疾病的自我風險評估

	有	無
你的家人患有腎病：	☐	☐
你患有：		
1. 糖尿病	☐	☐
2. 高血壓	☐	☐
3. 腎臟疾病，例如：尿道感染、腎石	☐	☐
你有下列徵狀：		
1. 小便帶血/茶色尿(血尿)	☐	☐
2. 小便帶泡沫(蛋白尿)	☐	☐
3. 小便混濁(尿感染)	☐	☐
4. 小便赤痛、頻密	☐	☐
5. 小便感困難、不暢	☐	☐
6. 小便排出小沙石	☐	☐
7. 頻密夜尿	☐	☐
8. 腰　腹疼痛	☐	☐
9. 足踝或眼皮浮腫	☐	☐

若上述答案答「有」，請聯絡你的家庭醫生，你或有需要進行一些檢驗以確知你的腎臟健康狀況。

你的腎臟健康嗎？

HKKF 香港腎臟基金會

SOCIETY OF NEPHROLOGY HONG KONG

醫院管理局 HOSPITAL AUTHORITY

腎病徵狀：

- 眼皮浮腫
- 血壓高
- 腰、腹疼痛
- 小便帶血/茶色尿(血尿)
- 小便帶泡沫(蛋白尿)
- 小便混濁(尿感染)
- 小便赤痛、頻密
- 小便感困難、不暢順
- 多尿、尿量減少、夜尿
- 小便排出小沙石
- 足踝浮腫

尿毒症

＊食慾不振、噁心、嘔吐
＊疲倦
＊臉色蒼白(貧血)
＊氣喘
＊神智不清、抽搐、昏迷

注意：腎病很多時是無徵兆的。

預防腎病：

－多喝水，保持足夠尿量。
－注意個人衛生，女性及小孩易受尿道感染。
－注意飲食，避免過量鹽份、肉類。曾患腎結石者應避免高鈣、草酸的食物。
－預防其他疾病引起之併發症，如糖尿病、高血壓等，必須適當控制血糖及血壓。
－勿亂服用藥物，如風濕止痛藥、抗生素等。
－各類尿道阻塞疾病必須及早改善或治好，如及早清除腎石，設法找出腎石原因。
－及早檢驗（檢驗小便可發現血尿、蛋白尿、糖尿等）。
－ 及早治療。

世界
腎臟日
在香港
12.3.2006

ISN IFKF

Hong Kong
Society Of Nephrology

Hong Kong
Kidney
Foundation

醫院管理局
HOSPITAL
AUTHORITY

第一屆 世界腎臟日在香港 2006

您的腎臟健康嗎？

第二屆 世界腎臟日在香港 2007

腎病十分普遍而且具傷害性，如及早發覺是可有合適的治療

第三屆 世界腎臟日在香港 2008

奇妙的腎

第四屆 世界腎臟日在香港 2009

為保腎臟好 誓防血壓高

第五屆 世界腎臟日在香港 2010

保護您的腎臟 – 控制糖尿病

第六屆 世界腎臟日在香港 2011

齊保腎 同護心

第七屆 世界腎臟日在香港 2012

愛心捐腎 重獲新生

第八屆 世界腎臟日在香港 2013

保護腎臟 防止急性腎損傷

第九屆 世界腎臟日在香港 2014

愛長者 防腎病

第十屆 世界腎臟日在香港 2015
全民腎康 全城響應

第十一屆 世界腎臟日在香港 2016
兒童腎病 及早預防

第十二屆 世界腎臟日在香港 2017
肥胖問題生腎病 健康生活保腎康

第十三屆 世界腎臟日在香港 2018
腎臟與婦女健康

World Kidney Day Hong Kong

Hong Kong Kidney Foundation
香港腎臟基金會

香港腎科學會

醫院管理局
HOSPITAL AUTHORITY

衛生署
Department of Health

第14屆世界腎臟日在香港 2019

「全城參與　維護腎康」

KIDNEY HEALTH FOR EVERYONE EVERYWHERE
14TH MARCH 2019
World Kidney Day

2014年“食好D” – 腎病患者烹飪比賽

食物及衞生局局長高永文醫生
示範製作『蜜柑釀蝦棗』

2014 發行書籍 – 腎病患者分享故事

7a: 器官捐贈

器官捐贈行動組-召集人

傳承大愛行動
支持器官捐贈
一點燭光
永恒之光
希望之光
由成功接受器官移植病人、待移植病人
醫護人員及藝人聯手參與的
互動迷你
音樂歌舞匯演
表演嘉賓
費瑞恩
蔡立兒
麥家瑜
重獲新生有賴您
捐贈器官愛心傳
日期
2017年4月23日(星期日)
時間
下午2時30分至5時30分
地點
旺角麥花臣場館
活動主禮嘉賓:
食物及衛生局局長
高永文醫生, BBS, JP
衛生署署長
陳漢儀醫生, JP

傳承大愛行動
一點燭光
永恒之光
希望之光
支持器官捐贈
由成功接受器官移植病人
等待移植病人、醫護人員及藝人聯手參與的
互動迷你
音樂歌舞匯演
重獲新生有賴您
捐贈器官愛心傳

大愛恩人

大愛的精神、永恆的奉獻、 末期器官衰竭病人的恩人

為宣揚正面的遺體器官捐贈，華人永遠墳場管理委員會（華永會）與香港腎臟基金會合作，
於2017年7月1日推出遺體器官捐贈者「大愛恩人」計劃。 華永會於將軍澳紀念花園設立「大愛恩人」紀念牆壁。
遺體器官捐贈者親屬可選擇將捐贈者的骨灰撒放於紀念花園，並由香港腎臟基金會為「大愛恩人」豎立個人紀念牌匾，
表揚他們為末期器官衰竭患者和社會作出的貢獻。

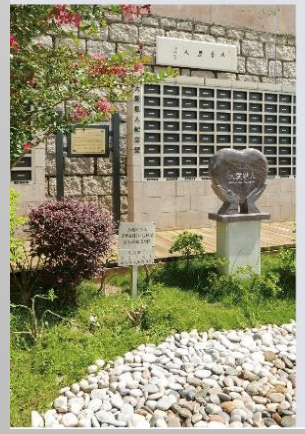
華人永遠墳場管理委員會
與香港腎臟基金會合辦
遺體器官捐贈者
撒放骨灰及紀念牌匾計劃

大愛的精神
永恆的奉獻
末期器官衰竭病人的恩人

「大愛恩人」

為推廣簡約及環保的安葬方式，以及宣揚正面的遺體器官捐贈，華人永遠墳場管理委員會（華永會）與香港腎臟基金會合作，於2017年7月1日推出遺體器官捐贈者「大愛恩人」計劃。華永會於將軍澳華人永遠墳場內的將軍澳紀念花園B3區設立「大愛恩人」撒放骨灰區及紀念牆壁。紀念牆上可以豎立360塊牌匾，用作紀念遺體器官捐贈者。遺體器官捐贈者親屬可選擇將捐贈者的骨灰撒放於紀念花園，並由香港腎臟基金會為「大愛恩人」豎立個人紀念牌匾，表揚他們為末期器官衰竭患者和社會作出的貢獻。每年春秋期間會在現場舉行紀念儀式。

計劃旨在向遺體器官捐贈者致以崇高的敬意，在辭世後捐出器官，成為「大愛恩人」，讓末期器官衰竭等待移植的患者有新的生命。



「大愛恩人」政策，程序

參與「大愛恩人」的條件

如果符合「大愛恩人」定義條件，遺體器官捐贈者的親屬可選擇參與計劃。

條件：
(1) 遺體器官捐贈者是必須為在香港永久居住的有華人血統的人或其配偶或其子女（根據華人永遠墳場條例）。
(2) 親屬同意並簽署了遺體器官*捐贈協議書
(3) 親屬同意在將軍澳華人永遠墳場內的將軍澳紀念花園撒放捐贈者的骨灰

*器官包括心臟、肺、肝和腎（全部或任何器官）

參與「大愛恩人」的程序

捐贈者去世後，家人可直接聯絡香港腎臟基金會（在工作日工作時間致電2716 5773）

香港腎臟基金會的工作人員跟醫院確認捐贈人是遺體器官捐贈者後，將會安排接見親人。

(1) 取得為捐贈者準備紀念牌匾的資料（家屬也可以選擇按照標準自行設定紀念牌匾）
(2) 發出確認函讓親人與華永會辦公室預訂撒灰及安置石紀念牌匾的日期。

「大愛恩人」是由香港器官移植行動小組提出，並由香港腎臟基金會執行。

紀念花園的視頻

http://bit.ly/HKKF1707

查詢電話：
2716 5773
信息網站：
www.hkkf.org.hk

香港腎臟基金會、香港腎科學會、香港泌尿外科學會、香港移植學會、香港組織相容性及免疫遺傳學學會，於2019年12月15日舉行「腎移植半世紀的過去與未來記者會」。
是次活動目的是為慶祝香港過去腎移植的努力成就，也為未來器官捐贈加強推廣，記者會獲媒體廣泛報導。

嘉賓：
香港腎臟基金會會長梁智鴻醫生 (首個腎移植團隊醫生)
香港腎臟基金會主席雷兆輝醫生
香港腎科學會代表容震宇醫生
香港泌尿外科學會會長陳樹賢醫生
香港移植學會主席周啟明醫生
香港組織相容性及免疫遺傳學學會創會會長郭少燕醫生

7b: 新冠病毒香港腎友支援行動及基金

二零二零年三月七日

香港腎臟基金會、香港腎科學會及香港腎科護士學會聯合成立“新冠病毒香港腎友支援行動及基金”，
並獲友好機構及藥廠支持，於短時間內籌募一百萬元善款，購買三十萬個外科口罩，
向全港一萬一千多名於公立醫院及慈善團體接受替代治療的腎衰竭病人每人免費派送25個口罩。

捐贈機構:

百特醫療用品有限公司、
費森尤斯醫藥香港有限公司

瑞士諾華製藥(香港)有限公司

費森尤斯卡比香港有限公司、
香港安斯泰來製藥有限公司、
阿斯利康香港有限公司、
德國寶靈家殷格翰(香港)有限公司、
協和麒麟香港有限公司、
羅氏大藥廠香港有限公司、
香港大塚製藥有限公司、
諾和諾德香港有限公司、**Lapton E&M Ltd**。

醫患同心 疫境同行

ZOOM 在線分享論壇　2020年8月8日星期六　下午2.00-3.30

108 位病友及醫護人員參與　簡短講座　討論分享　互相支持

主辦單位: 香港腎臟基金會　香港腎科學會　香港腎科護士學會　腎友聯

8. 病人活動

9：合作夥伴/義工

香港泌尿外科學會
香港小兒腎科學會
香港腎科護士學會

香港器官捐贈行動組

世界腎臟日在香港的贊助機構

<u>各計劃贊助機構</u>

百特醫療用品有限公司
香港安斯泰來製藥有限公司
協和麒麟香港有限公司

羅氏大藥廠香港有限公司
艾伯維有限公司

9：合作夥伴/義工

香港腎臟基金會
聘用一名全職員工處理
日常行政工作。

基金會的多項工作和活動
全賴熱心義工支持，
包括董事局成員、
獨立人仕
及義工團體。

香港腎臟基金會是-世界腎臟基金聯盟-世界腎臟聯合會的成員

雷兆輝醫生
世界腎臟基金聯盟-世界腎臟聯合會的當選後任總理
ISN/IFKF 世界腎臟日指導委員會項目總監

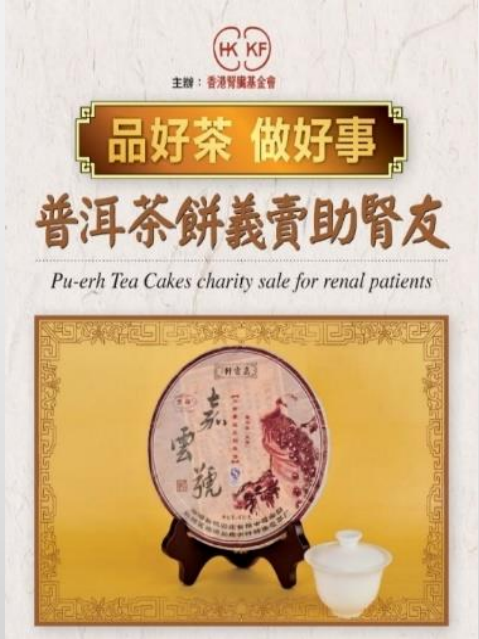
10:籌募活動

香港腎臟基金會每年需籌募超過五百萬元
用作資助各項慈善計劃。

會員通告1848號 Circular 1848
妙手弦歌展腎康
慈善音樂會
香港醫學會合唱團
THE HONG KONG MEDICAL ASSOCIATION CHOIR
香港醫學會管弦樂團
THE HONG KONG MEDICAL ASSOCIATION ORCHESTRA
Charity Concert for the Hong Kong Kidney Foundation
醫護、腎友同台獻唱
Joint singing performance by patients and renal healthcare staff
日期 二零一二年七月廿二日 (星期日)
DATE 22 JULY 2012 (SUNDAY)
時間 晚上八時正
TIME 8:00 PM
地點 大學會堂
VENUE ACADEMIC COMMUNITY HALL
主辦單位 Organised by
協辦單位 In collaboration with
受惠機構 Beneficiary
大學會堂 Academic Community Hall

妙手弦歌展腎康慈善音樂會

妙手弦歌展腎康慈善音樂會
Charity Concert for the Hong Kong Kidney Foundation


HK KF
主辦：香港腎臟基金會
品好茶 做好事
普洱茶餅義賣助腎友
Pu-erh Tea Cakes charity sale for renal patients

請柬
INVITATION
善福迎春
余宇康教授慈善攝影展
BLOOM II
Professor Richard Yu's Charity Photo Exhibition
27 Jan – 2 Feb 2012

余宇康教授慈善攝影
BLOO
Professor Richard Yu's Ch Ph Exhib

香港腎臟基金會衷心感謝社會賢達、有心人士、慈善團體及商業機構的捐贈與支持。

香港腎臟基金會40周年慈善晚宴

關愛腎患同行四十載

香港腎臟基金會40周年慈善晚宴
關愛腎患同行四十載

香港腎臟基金會40周年慈善晚宴
關愛腎患同行四十載

關愛腎患同行四十載
President
Dr. Leong Che Hung, GBM GBS JP

香港腎臟基金會40周年慈善晚宴
關愛腎患同行四十載

關愛腎患同行四十載

香港腎臟基金會40周年慈善晚宴
關愛腎患同行四十載
YMCA

未來發展

(1) 推廣腎臟健康

預防腎病(糖尿、高血壓)

利用互聯網，採用公共媒體，舉辦講座及

尋找隱者和高危人仕(健康檢查)

(2) 加強對腎病患者的服務

腎病替代治療、預防與復康

家居自動腹膜透析(家居洗肚)

家居血液透析(家居洗血)

透過器官捐贈行動組(大愛恩人)宣傳器官捐贈

懇請支持及捐助

香港腎臟基金會每年需籌募超過四百萬元
用作資助各項慈善計劃。

(1) 資助「血液透析」項目

家居血液透析（每人每年$36,000）

中心血液透析（每人每年$25,000）

(2) 自動腹膜透析機借用項目

每部透析機價值$84,000
（每部機估計可用十年）