

## 有關腎臟疾病的自我風險評估

你患有：\_\_\_\_\_ 有 無

- |                           |                          |                          |
|---------------------------|--------------------------|--------------------------|
| 1. 糖尿病                    | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 2. 高血壓                    | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 3. 腎臟疾病，例如：<br>腎炎、尿道感染、腎石 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 4. 你有家人患腎病嗎？              | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

你有下列症狀：\_\_\_\_\_

- |           |                          |                          |
|-----------|--------------------------|--------------------------|
| – 小便帶血/茶色 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| – 小便有泡沫   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| – 小便混濁    | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| – 小便赤痛    | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| – 小便困難不暢順 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| – 夜間小便頻密  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| – 小便排出沙石  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| – 腰部疼痛    | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| – 腳踝或面部腫脹 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

若上述答案係「有」，請聯絡你的醫生，  
你需要進行一些檢查確定你的  
腎臟是否正常。

# 你的 腎臟 健康嗎



# 腎病病徵

(初期)

## 小便的問題

- 赤痛
- 頻密
- 困難，不暢順
- 排出沙石
- 多尿，尿量減少
- 夜尿

## 小便不正常

- 混濁 (感染)
- 泡沫 (蛋白尿)
- 帶血，茶色 (血尿)



# 世界腎臟日

降低患上腎病的風險8項黃金法則



掃描二維碼下載

“護腎8招”

全文資料內容。